

心のザワザワがなくなる、比べない習慣【ハイブリッド開催】

子どもの頃は兄弟や同級生と比べられ、社会に出れば同僚と比べて評価され……。 「比べられる」ことが嫌だと思っていたのに、気づけば他者と比べて一喜一憂したり、勝手に嫉妬したり落ち込んだりしていませんか？ 今回は現役看護師であり僧侶でもある講師が、「比べる」→「落ち込む」の無限ループから抜け出すコツを紹介します。

<日 時> 2025年1月24日（金） 13:00～16:00

<場 所> 川崎市ナースセンター研修室
（川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル3階）

<開催方法> 会場とオンライン（Zoom）によるハイブリッド形式※

<対 象 者> 看護職員 40名

<内 容> 講義「心のザワザワがなくなる、比べない習慣」

<講 師> 非営利一般社団法人大慈学苑
代表 玉置 妙憂（たまおき みょうゆう）氏

<受 講 料> 2024年度県看護協会 会員 無料
非会員 1,000円（研修申込サイトで1月9日までにお支払いください）

<申込方法> 神奈川県看護協会 HP 内、研修申込サイトからの個人申込。詳細は裏面参照。
※申込時に参加方法を会場または Zoom から選択してください。

<申込期間> 10月25日（金）～12月25日（水）先着順
（定員を満した場合は、申込締切日を待たず募集終了といたします。）

※開催状況に変更がある場合は神奈川県看護協会のホームページにてお知らせします。

研修会開催にあたり

1. 発熱がある場合や体調不良時には受講を控えて下さい。
2. 研修参加時は、不織布マスクの着用、手指衛生をお願いします。

【研修内容に関する問合せ先】

公益社団法人神奈川県看護協会 川崎支部
研修担当 八木美智子
Tel044-711-3995 Fax044-711-5103

【研修申込サイトに関する問合せ先】

公益社団法人神奈川県看護協会
総務課総務班 佐々木玲子
Tel045-263-2914



《神奈川県看護協会研修申込サイト》での研修申込みから受講までの流れ(個人申込)

Step1

ユーザー新規登録

看護協会会員・非会員にかかわらず、ユーザー新規登録が必要です。

※ユーザー登録が済んでいる方は、ログインしStep2へお進みください。

※登録済で非会員から会員へ変わった場合は、マイページの個人設定から会員情報を「会員」に変更してください。

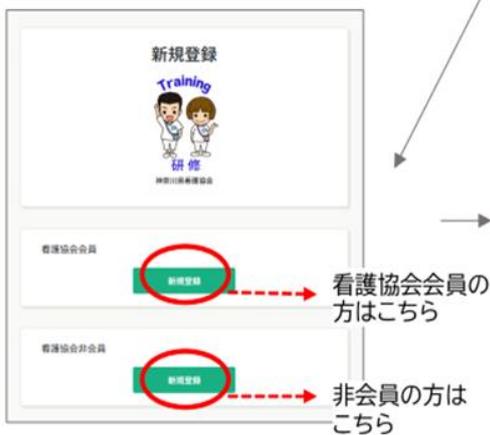
① 神奈川県看護協会ホームページの画面右上「研修申込み」バナーをクリック



② 「新規登録」をクリック



③ 新規登録ページより新規登録



④ 表示された画面に、必要な情報(メールアドレス等)を入力して下さい。



⑤ ④で登録したメールアドレス宛に本登録用のURLが送信されます。メールに記載のリンクをクリックし、必要な情報を入力して下さい。

Step2

研修検索・申込

登録したメールアドレスと設定したパスワードを入力し、ログインします。

「研修を探す」から受講したい研修を探し、申し込みます。

① 「研修を探す」をクリック



④ 「研修を申し込む」ボタンをクリック

⑤ 必要事項を入力し「申込内容の確認」をクリック。※希望する参加方法を「会場」「Zoom」から選択内容を確認後、「研修を申し込む」ボタンを再度クリック。

⑥ 研修申し込み完了画面が表示されます。

⑦ お申込み受付完了メールが登録したメールアドレスに届きます。

Step3

申込結果の確認・支払

申込受付期間が終了後、申込結果通知メールが届きます。メールに記載のURLをクリックすると申込結果の確認(受講可・不可)ができます。

※マイページの「自分の研修」で申込結果が「承認」となっている研修は、研修詳細からお支払いに進むことができます。(※神奈川県看護協会会員 無料 ※非会員 1,000円)